

**\*\*\* ZÄME (ERFOUGRICH) SI \*\*\***



Nachwuchs- und Förderungskonzept  
FC Entlebuch



## Vorwort

Das vorliegende Nachwuchskonzept richtet sich an alle Trainer, ihre Assistenten und Vereinsfunktionäre. Es soll ein Leitfaden und eine Philosophie sein, mit der Idee den Inhalt des Konzepts nach innen und aussen zu vertreten.

Das Nachwuchskonzept ist für uns ein wichtiges und zentrales Hilfsmittel, um im Kinder- und Juniorenfußball seriös, sorgfältig und kompetent arbeiten zu können. Es bildet die Basis für eine zielorientierte Arbeit in der Juniorenabteilung beim FC Entlebuch. Unsere Trainer und Assistenten erhalten mit diesem Konzept wichtige Angaben über Ziele, deren Umsetzung, Wertvorstellungen und Inhalt unserer Nachwuchsarbeit. Es verschafft eine Übersicht über unsere Nachwuchs-abteilung und ermöglicht eine effiziente Arbeit auf allen Stufen.

Das Nachwuchskonzept wurde durch das Team „sportliche Leitung Nachwuchs FCE“ verfasst und durch den Vorstand genehmigt. Es tritt per 1. Januar 2019 in Kraft. Das Konzept wird laufend durch Neuerungen angepasst und das Wohl unserer Junioren wird dabei stets berücksichtigt.

Wir wünschen allen Trainern, Assistenten, sowie den Kindern und Jugendlichen bei der Ausübung des Fussballsports beim FC Entlebuch viel Spass und Befriedigung.

FC Entlebuch, die sportliche Leitung Nachwuchs

Fussballclub Entlebuch  
[www.fcentlebuch.ch](http://www.fcentlebuch.ch)

Bearbeitung: Beat Koch, Patrick Mahler, Kilian Rölli, Damian Rösli, Ivan Stalder, Roland Bieri



## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>2</b>
<b>Inhaltsverzeichnis.....</b>	<b>3</b>
<b>Organigramm.....</b>	<b>6</b>
<b>Leitbild Juniorenabteilung .....</b>	<b>9</b>
Allgemein.....	9
Erwartungen und soziales Verhalten .....	9
Disziplinarische Massnahmen .....	10
unkorrektes soziales Verhalten, wie .....	10
unentschuldigtes Fernbleiben.....	10
Verwarnungen.....	10
Rote Karten.....	10
Jahresbeitrag .....	10
<b>Unsere mittel- und langfristigen Ziele .....</b>	<b>11</b>
Allgemein.....	11
A-Junioren .....	11
B-Junioren.....	11
C-Junioren.....	11
D-Junioren .....	11
E-Junioren.....	11
F-Junioren.....	11
G-Junioren .....	11
Trainer-Team.....	11
<b>Beitrittsgesuch FC Entlebuch.....</b>	<b>12</b>
<b>Info für Eltern, Neumitglieder und Interessierte zum Vereinsleben .....</b>	<b>13</b>
Juniorentrainingslager / August .....	13
Mannschaftsinternes «Kennen-Lern-Apéro» zum Saisonstart / August.....	13
Raclette- oder Risottoplausch / September.....	13
Chlaus Cup / November.....	14
Für neue Saison: Schnuppertraining / Mai.....	14
Für neue Saison: Auswahl-Training Ea und Da / Juni .....	14
KIFU Abschluss / Juni.....	14
Mannschaftsinterner «Saisonabschluss-Apéro» ca. Ende Juni .....	14



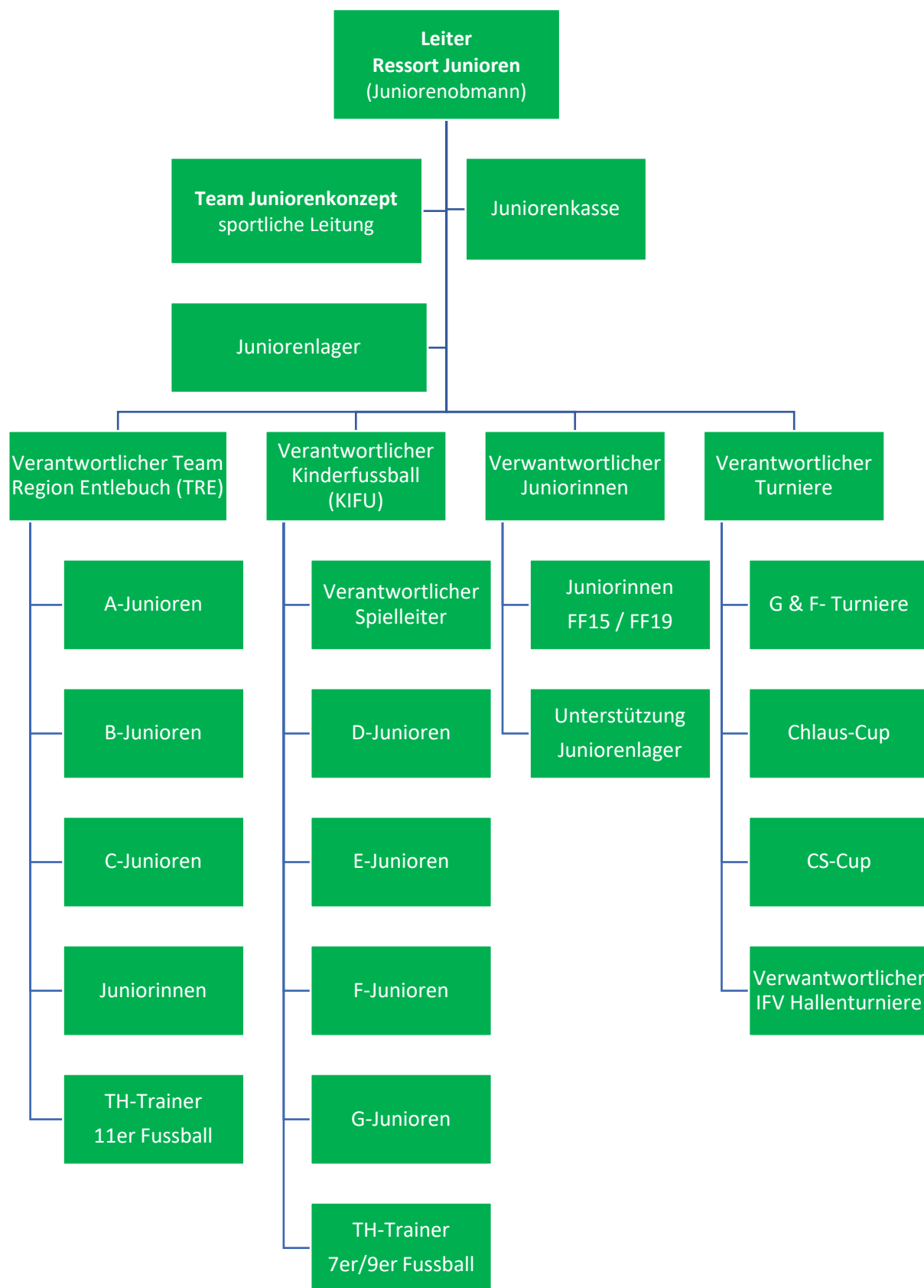
Wichtiger ANKER – 1. Mannschaft .....	14
Wie können Sie uns unterstützen: .....	15
<b>IFV Ehrenkodex .....</b>	<b>16</b>
<b>Nähe &amp; Distanz (Kinder- und Jugendschutz) .....</b>	<b>17</b>
Kabinenregelung .....	17
Ankleiden Dress (ab G & F-Junioren).....	17
Ankleiden Dress (ab E-Junioren) .....	17
Duschen .....	17
Umfassende Informationen zum Thema Jugendschutz .....	17
Notfall- und Beratungstelefon.....	17
Social-Media // gezielt, dosierter Umgang mit den sozialen Medien.....	17
<b>Roter Faden der Juniorenförderung FC Entlebuch.....</b>	<b>18</b>
<b>Warum ein roter Faden? Was wollen wir bewirken?.....</b>	<b>18</b>
G-Junioren .....	19
Spass an der Bewegung und am Fussball.....	19
Training.....	19
Spielturnier .....	19
Coaching .....	19
Die ersten Schritte zum Fussballer .....	20
Training.....	20
Coaching im Training.....	20
Interne- und externe F-Turniere .....	21
IFV-Turniere.....	21
Link für die Eltern für Trainingseinheit Zuhause .....	21
E-Junioren.....	22
Auswahl des Kaders.....	22
Allmählich beginnt die Feinarbeit .....	22
Training.....	22
Spiel .....	22
Coaching .....	23
Eltern einen Link mitgeben über Golden-8 und Ballübungen für Zuhause.....	23
IFV-Turniere.....	23
D-Junioren .....	24
Auswahl des Kaders.....	24



Gezielte Förderung aller Fähigkeiten .....	24
Training.....	24
Spiel .....	25
Coaching .....	25
Ausbildungskonzept Torspieler .....	26
Der Torspieler / Der Einzelkämpfer.....	26
Der Torspieler / Der Mannschaftsspieler .....	26
Spielphilosophie Torspieler .....	26
Torspieler-Training .....	26
Trainingsinhalt .....	27
Grundtechniken.....	27
Trainingsübungen .....	27



## Organigramm





Funktion / WER	Hauptaufgaben	Persönliches Ziel
<p><b>Leiter Ressort Junioren, «Juniorenobmann»</b></p> <p>Roger Aregger Bahngüetli 6162 Entlebuch</p> <p>079 371 85 33 <a href="mailto:rogeraregger@bluewin.ch">rogeraregger@bluewin.ch</a></p>	<p>Führung der Juniorenabteilung Vorstandssitzungen Ressortsitzungen JUKO Sitzungen &amp; Ausflug Spiel- und Trainingsplan erstellen Mannschaftsmeldungen, Spielerpässe Juniorentrainingslager</p>	<p>Mein Ziel als Juniorenobmann ist es den Kindern optimale Rahmenbedingungen zu schaffen, damit Sie das schönste Hobby der Welt ausüben können. Ebenfalls ist mir die Förderung der Geselligkeit und vom Vereinsleben ein wichtiges Anliegen.</p>
<p><b>Verantwortlicher Team Region Entlebuch</b></p> <p>Fabian Brun Dorf 43 6162 Entlebuch</p> <p>079 792 07 40 <a href="mailto:fabianbrun90@hotmail.com">fabianbrun90@hotmail.com</a></p>	<p>TRE Sitzungen Organisation Trainingsspiele Betreuung TRE Trainer Betreuung TRE Spieler Trainersuche Kaderplanung und Listen erstellen</p>	<p>Mein Ziel ist es, die Zusammenarbeit im Team Region Entlebuch zu fördern und beizubehalten. Ich möchte den Spielern gute Voraussetzungen schaffen, für das Ausüben ihres Hobbys.</p>
<p><b>Verantwortlicher Kinderfussball</b></p> <p>Beat Koch Käserei Mosigen 6163 Ebnet</p> <p>041 480 08 12 079 638 05 60 <a href="mailto:beat.koch9@bluewin.ch">beat.koch9@bluewin.ch</a></p>	<p>KIFU Abschluss Organisation Trainingsspiele Betreuung KIFU Trainer Betreuung KIFU Spieler Trainersuche Kaderplanung und Listen erstellen</p>	<p>Mein Ziel ist es, dass jedes Kind seinem geliebten Hobby nachgehen kann. Jeder Junior/in soll Spaß haben, sich wohl fühlen und sportliche Fortschritte erzielen. Um diese Ziele zu erreichen, wollen wir die Rahmenbedingungen schaffen.</p>
<p><b>Verantwortliche Juniorinnen</b></p> <p>Deborah Müller Moosmatte 11 6166 Hasle</p> <p>076 480 27 10 <a href="mailto:Deborah.mueller@windowslive.com">Deborah.mueller@windowslive.com</a></p>	<p>Juniorinnen- und Mädchenfussball Unterstützung Juniorentrainingslager</p>	<p>Mein Ziel als Juniorinnenverantwortliche ist es, für die Mädchen ideale Voraussetzungen und eine gute Perspektive zu schaffen. Dadurch soll sich im Verein eine ideale Durchmischung ergeben und der FC Entlebuch wird breiter abgestützt. Zudem möchte ich mit dem Juniorenlager für alle Teilnehmenden ein unvergessliches Erlebnis und eine optimale Vorbereitung auf die Saison schaffen.</p>



<b>Verantwortlicher Turniere</b>  Roger Aregger Bahngüetli 6162 Entlebuch  041 480 16 55 079 371 85 33 <a href="mailto:rogeraregger@bluewin.ch">rogeraregger@bluewin.ch</a>	Organisation der folgenden Anlässe: G & F Juniorenturniere CS Cup Chlaus Cup	Mein Ziel ist es, die Turniere so zu organisieren und durchzuführen, dass alle Spieler/innen die Anlässe in bester Erinnerung behalten und Spass dabei haben.
<b>Verantwortlicher Spielleiter «Schiri-Chef»</b>  Fabian Brun Dorf 43 6162 Entlebuch  079 792 07 40 <a href="mailto:fabianbrun90@hotmail.com">fabianbrun90@hotmail.com</a>	Aufgebot KIFU Schiedsrichter Kurs Koordination Schiedsrichter Kurs Spielleitersitzungen Spielplan der Spielleiter	Mein Ziel ist es, den jungen Spielern die "andere Seite" vom Fussball aufzuzeigen, die Sichtweise des Spielleiters. Ich erhoffe mir durch die Ausbildung auch aktiv Schiedsrichter zu gewinnen.





## Leitbild Juniorenabteilung

### Allgemein

Knaben und Mädchen (Junioren) aus dem Fussballverein Entlebuch erhalten die Möglichkeit das Fussballspielen zu lernen und werden entsprechend ihren Fähigkeiten gezielt gefördert.

Nebst der spielerischen Ausbildung gilt ein Schwerpunkt der Einhaltung von Anstand, Fairness, Disziplin und Respekt gegenüber Mitspielern, Gegenspielern, Trainern, Betreuern, Spielleitern, Zuschauern, Sponsoren, Gönnern, der Vereinsleitung und allen Mitgliedern und Helfern des Vereins. Unter diesen Umständen soll es jedem Kind in der Region möglich sein im Verein aktiv teilzunehmen.

Ziel der Juniorenabteilung ist es, jedem Junior Freude am Fussballspielen zu vermitteln und ihm das familiäre Clubleben beim FC Entlebuch nahezubringen. Um dieser Anforderung gerecht zu werden, wird der Juniorenfussball leistungsgerecht betrieben. Jeder Junior kommt seinem Talent, Willen und Trainingsfleiss entsprechend zum Einsatz.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt auf jeder Stufe mit der A-Mannschaft auf einem möglichst hohen Niveau zu spielen (1. Stärkeklasse). In diesem Bereich wird das Leistungsprinzip angewandt, welches im Konzept beschrieben wird.

### Erwartungen und soziales Verhalten

- Sportliches, faires und respektvolles Verhalten gegenüber Mitspielern, Gegenspielern, Trainern, Spielleitern, Zuschauern und allen Personen aus dem Fussballumfeld
- Sorge tragen zu fremden Gegenständen und Ordnung halten in der Kabine und im Juniorenbuss
- Disziplin, Selbstdisziplin
- Allgemeine Pünktlichkeit, termingerechtes Abmelden, Ehrlichkeit, usw.
- korrektes Verhalten, auch bei Niederlagen
- Mithilfe bei Vereinsanlässen
- Körperhygiene (Duschen nach jedem Training und Spiel)
- der Genuss von Suchtmitteln wie Nikotin, Alkohol, Drogen, usw., ist während Training und Spielbetrieb untersagt
- die Einnahme von leistungsfördernden Substanzen (Doping) ist generell verboten



## **Disziplinarische Massnahmen**

Fussball ist ein Mannschaftssport und stellt bestimmte Erwartungen an jeden einzelnen Spieler in Bezug auf Fairplay im Spiel, im Training und im Umfeld. Bewusst hält sich jeder Junior an die Spielregeln, die Richtlinien und Weisungen des Vereins und des Fussballverbandes. Abweichungen werden wie folgt sanktioniert:

### **unkorrektes soziales Verhalten, wie**

- grobe Entgleisungen oder die Anwendung physischer Gewalt gegen Mitspieler, Gegenspieler, Zuschauer oder andere Personen aus dem Fussballumfeld
- absichtliches Beschädigen oder Entwenden von Vereinsmaterial
- wenn Junioren alkoholisiert oder unter Drogen am Training oder Spielbetrieb teilnehmen
- oder durch übermässigen Alkohol- oder anderen Drogenkonsum in der Freizeit Leistungsschwächen aufzeigen

werden mit Spielsperren oder mit dem Ausschluss aus dem Verein geahndet.

### **unentschuldigtes Fernbleiben**

- der Spieler wird ermahnt und im Wiederholungsfall mit Spielsperren bestraft.

### **Verwarnungen**

- Vergehen wegen Foul, wiederholten Fouls, taktischen Fouls werden nicht geahndet.

### **Rote Karten**

- Vergehen wegen Tätlichkeit, Unsportlichkeit, Beleidigung, usw.:
- Je nach Vergehen wird der Spieler clubintern verwarnt oder suspendiert.
- Im Wiederholungsfall kann der Spieler vom Verein ausgeschlossen werden.

### **Jahresbeitrag**

- Bei nicht Bezahlen des Jahresbeitrages kann der Spieler nach 2 Mahnungen vom Spielbetrieb gesperrt oder vom Verein ausgeschlossen werden.

**Für allfällige Kosten hat der fehlbare Spieler aufzukommen.**



## Unsere mittel- und langfristigen Ziele

### Allgemein

Wir erarbeiten ein so tolles Konzept und tolle Teams, dass wir nie mehr als 1/5 der Spieler oder max. 3 pro Jahrgang «verlieren».

### A-Junioren

Im A-Junioren-Jahrgang bringen wir 2 Funktionäre, 1 Eis-Spieler, 3 Zwei-Spieler und 4-Drü-Spieler heraus. Das Team Amt Entlebuch spielt mindestens 1. Stärkeklasse. Total stellen wir immer min. 15 A-Junioren

### B-Junioren

Im B-Junioren-Jahrgang bringen wir 2-3 direkt in die erste Mannschaft oder in eine U-Mannschaft. Jeder B-Junior ist Schiri, Hilfstrainer oder Funktionär. Total stellen wir 20 B-Junioren. Das Team Amt Entlebuch spielt Coca-Cola-League

### C-Junioren

Im C-Junioren-Jahrgang spielen mindestens 1-2 Spieler in einer FE-Mannschaft. Total stellen wir 25 C-Junioren. Das Team Amt Entlebuch spielt Coca-Cola-League mit mindestens 10 FCE Spielern, davon 8 als Stammspieler.

### D-Junioren

Im D-Junioren-Jahrgang stellen wir 3 D-Jun.-Mannschaften, wobei das Da mindestens 1. Stärkeklasse (mittelfristig Elite) und das Db 2. Stärkeklasse spielen. Das Dc spielt 3. Stärkeklasse mit bis zu 4 E-Spielern. Spielerisch und von der Intensität her sind wir die beste Mannschaft im Derby-Gebiet. Min. 1-3 Spieler spielen in einer FE-Mannschaft. Total stellen wir 30 D-Junioren. Ins C1 schaffen es jedes Jahr mindestens 5 Spieler direkt.

### E-Junioren

Im E-Junioren-Jahrgang stellen wir 3 E-Jun.-Mannschaften, wobei das Ea mindestens 1. Stärkeklasse und das Eb 2. Stärkeklasse spielen. Spielerisch und im Tempofussball sind wir die beste Mannschaft im Derby-Gebiet. Min. 1-3 Spieler spielen in der Löwenschule mit. Total stellen wir 30 E-Junioren. Ins Da schaffen es jedes Jahr mindestens 5 Spieler direkt.

### F-Junioren

Die F-Junioren stellen min. 6 Mannschaften mit je 6 Spielern. Jedes Jahr starten 12 Spieler als F-Jun. Das F1 zelebriert das 4:4 im System und jeder Spieler kann jede Position spielen. Jedes zweite Jahr erreichen wir im IFV-Hallenturnier die Finalrunde und sowie jedes Jahr sind wir Sieger am Piccoloturnier in Escholzmatt.

### G-Junioren

Jedes Jahr starten 15 Spieler als G-Junioren und bleiben dem Fussball treu und finden grosse Freude am Ball und der Bewegung.

### Trainer-Team

Jeder Trainer bildet sich gerne entweder über interne oder externe Trainerkurse wie auch eigene Ausbildung weiter. Wir arbeiten nach unserem Nachwuchs- und Förderungskonzept und unterstützen uns gegenseitig bei der Umsetzung.



## Beitrittsgesuch FC Entlebuch

### 1. Allgemeine Bestimmungen:

#### Rechte und Pflichten der Spieler

Der Spieler verpflichtet sich die Trainingseinheiten, Freundschafts- und Meisterschaftsspiele zu besuchen. Absenzen müssen vorher dem zuständigen Trainer gemeldet werden.

Daneben gibt es kleinere Arbeitseinsätze zugunsten des Vereins, welche wahrgenommen werden müssen. Unentschuldigtes Fehlen führt bei Wiederholung zum Vereinsausschluss.

**Die Versicherung ist Sache des Mitglieds!**

### 2. Personalien:

Name	Vorname
Adresse	PLZ/Ort
Geburtsdatum	Nationalität
Telefon	Mobile (Bei Kindern das der Eltern)
E-Mail	Früherer Club

### 3. Jahresbeiträge (Stand Saison 2018/2019)

Jahresbeiträge können durch die Generalversammlung angehoben werden.

Junioren G, F (ohne Pass)	Junioren E, D	Junioren C, B, A	Aktive
Fr. 100.00	Fr. 120.00	Fr. 160.00	Fr. 260.00

**Mädchen bezahlen den Jahresbeitrag gemäss Jahrgang.**

Für die SFV-Spielerpass Beantragung (Neuanmeldung und Übertritt ab E-Junioren) werden die Kosten von Fr. 20.00 fällig und sind dem Passantragsformular, Beitrittsgesuch beizulegen.

### 4. Fotos

Der FC Entlebuch macht an den Anlässen (Lager, Chlaus-Cup, etc.) oder Spielen, Bilder der Vereinsmitglieder und veröffentlicht diese anschliessend auf der Homepage [www.fcentlebuch.ch](http://www.fcentlebuch.ch), auf den sozialen Medien oder vereinzelt im Entlebucher Anzeiger

### 5. Adressverwendung

Der FC Entlebuch darf im Bedarfsfall die Adressen der Vereinsmitglieder für Werbezwecke, welche im Zusammenhang mit dem FC Entlebuch stehen und von diesem abgesegnet wurden, an die jeweiligen Sponsoren weiterleiten.

Der FC Entlebuch darf meine Adresse **nicht** an Dritte weiterleiten.

### 6. Unterschriften

Der/die Unterzeichnende anerkennt mit dieser Beitrittserklärung die Statuten des FC Entlebuch, sowie die Weisungen und Beschlüsse der Generalversammlung. Die Aufnahme Minderjähriger bedarf der schriftlichen Einwilligung des gesetzlichen Vertreters.

Ort / Datum

Unterschrift Spieler

Unterschrift Eltern



## Info für Eltern, Neumitglieder und Interessierte zum Vereinsleben

Unser Verein legt viel Wert auf die Geselligkeit und Integration aller Mitglieder. Dazu werden mannschaftsübergreifend diverse Veranstaltungen organisiert. Werden diese besucht und aktiv mitgestaltet, steigert sich das WIR-Gefühl, die Hilfsbereitschaft und die Loyalität. Von und über diese müssen wir reden und diese entsprechend vermarkten.

Die FC-Familie freut sich stets über neue fussballbegeisterte Mitglieder, welche motiviert sind sich aktiv am Vereinsleben zu beteiligen. Dem FCE ist es wichtig, den Kindern eine sinnvolle und attraktive Freizeitbeschäftigung zu bieten. Nebst der sportlichen Betätigung steht beim FCE auch die Geselligkeit im Vordergrund. Die nachfolgende Auflistung zeigt die Events der Juniorenabteilung nebst den offiziellen Trainingseinheiten, Freundschafts- und Meisterschaftsspielen, welche den Zusammenhalt, den Vereinsgedanken und das soziale Verhalten fördern und erhalten:

### **Juniorentrainingslager / August**

Das Juniorentrainingslager dauert von Donnerstag bis Samstag. Am DO und FR wird auf dem Farbschachen trainiert und am SA finden Freundschaftsspiele statt. Die Übernachtung findet zu Hause statt. Das Mittagessen wird organisiert. Am Freitagabend findet ein Trainingslager-Abschluss-Apéro mit allen Eltern, Junioren und Trainer statt.

[Wir bewerben diesen Anlass: übers Training, Mannschafts-Whatsapp, Facebook und Homepage](#)

### **Mannschaftsinternes «Kennen-Lern-Apéro» zum Saisonstart / August**

Die Kader können sich jedes Jahr leistungs- und altersbedingt ändern. Damit sich die Eltern finden und auch letzte Infos vom Trainer empfangen können, findet jedes Jahr ein «Kennen-Lern-Apéro» statt. Um die Trainer zu entlasten, bitten wir die Eltern diesen «Apéro» zu organisieren. Dieser Anlass darf auch ausserhalb vom «Farbschachen» stattfinden und das «WIR»-Gefühl fördern. Dazu gehören Handshake (Die Trainer begrüßen immer beide Elternteile mit Namen und ermuntern unsere Spieler auch dazu). Hier bitten die Trainer die Eltern auch um Unterstützung und Entlastung. Das Ziel ist, den Eltern die Möglichkeit zu geben Teil des Ganzen zu sein und die Trainer zu entlasten. Das "WIR"-Gefühl wird auch gefördert mit einem "Mannschafts-Fotografen" durch einen Elternteil.

Weitere Infos zum Saisonablauf

- Keine eigenen Games (Handy, iPad, iPod etc.) in Kabine und oder im Clubhaus im Anschluss an Spiele: "Wir sitzen und sprechen zusammen".
- Getränke im Training und Turniere (eigenes Bidon ist Pflicht)
- Alle eigenen Utensilien sind mit Namen zu versehen
- Eltern weg vom Spielfeldrand
- Feedback und Kritikregeln
- Kein Geld für Tore (Mannschaft belohnen für richtigen Fight, mal "Glace" an alle)

### **Raclette- oder Risottoplausch / September**

Hierfür erhalten alle Funktionäre eine Einladung und einen Gutschein. Wenn immer möglich findet dieser Anlass an einem Derby der ersten Mannschaft statt. Es steht ein Festzelt zur Verfügung und ALLE sind herzlich eingeladen, mit uns diesen geselligen Abend zu verbringen.

[Wir bewerben diesen Anlass: übers Training, Mannschafts-Whatsapp, Facebook und Homepage](#)



## **Chlaus Cup / November**

Zum Abschluss der Vorrunde findet das interne Hallenturnier statt. Vom jüngsten bis zum ältesten Mitglied hat jeder die Möglichkeit an diesem beliebten Anlass teilzunehmen. Zuerst vom G bis C-Junior in total durchmischten Mannschaften, nachmittags dann ab B-Junioren bis zum Senior 40+. Spannende Spiele mit einer tollen Festwirtschaft laden alle Fussballbegeisterten ein.

[Wir bewerben diesen Anlass: übers Training, Mannschafts-Whatsapp, Facebook und Homepage](#)

## **Für neue Saison: Schnuppertraining / Mai**

Sportbegeisterte Kinder haben die Möglichkeit, im Schnuppertraining einen Einblick für das Fussballspielen in einem Verein zu erhalten. Der Ablauf eines üblichen Fussballtrainings wird aufgezeigt.

[Wir bewerben diesen Anlass: Kindergarten, Schulen, Facebook und Homepage](#)

## **Für neue Saison: Auswahl-Training Ea und Da / Juni**

Wir arbeiten nach einem Einteilungskonzept für die eher leistungsorientierten Mannschaften Ea und Da. Dazu werden 2-4 Trainings zusätzlich stattfinden. Nur wenige Ea-Spieler und wenige Da-Spieler sind gesetzt. Alle aufstrebenden Junioren können sich über das Auswahltraining für eine «A-Mannschaft» empfehlen.

## **KIFU Abschluss / Juni**

Die Saison findet spielerisch ihren Ausklang. Die Eltern erfahren Neuigkeiten und können sich beim anschliessenden Apéro untereinander austauschen. Die letzten Spielereinteilungen (Kader) der neuen Spielzeit werden bekannt gegeben.

[Wir bewerben diesen Anlass: übers Training, Mannschafts-Whatsapp, Facebook und Homepage](#)

## **Mannschaftsinterner «Saisonabschluss-Apéro» ca. Ende Juni**

Ojee...so schnell geht die Saison vorbei und schon gehen die älteren Spieler weg und es ist noch unklar wer nächste Saison wo spielt. Ein kurzer Rückblick motiviert uns für die nächste Saison. Nach der Saison ist vor der Saison. Um die Trainer zu entlasten, bitten wir Elternteile diesen «Apéro» zu organisieren. Dieser Anlass darf auch ausserhalb vom «Farbschachen» stattfinden. Die Kids freuen sich jeweils, wenn sie hier einfach frei «mätschlen» oder gemeinsam spielen können. Apropos: Hier besteht auch die Möglichkeit, Fotohighlights zu tauschen....

### **Roter Faden für Abschluss-Ansprache:**

- [Wie war es vor einem Jahr...?](#)
- [Was waren unsere Erfolge & Misserfolge...?](#)
- [Wer hat was geleistet...? \(Danke sagen\)](#)
- [Fahrdienste](#)
- [Apéros](#)
- [Fotografen](#)
- [Wie geht es weiter....?](#)

## **Wichtiger ANKER – 1. Mannschaft**

Wir sehen es sehr gerne, wenn die Junioren und ihre Eltern auch hin und wieder vor allem unsere 1. Mannschaft lautstark unterstützen. Oft geht es lustig und emotional zu und her im Sportplatz Farbschachen.



### Wie können Sie uns unterstützen:

Wir werden daher immer wieder von dankbaren Eltern und Freunden gefragt nach Unterstützungsmöglichkeiten. Hier einige Beispiele:

- Saisonkarte der ersten Mannschaft
- Sponsoring
- Matchball-Spende
- Donatoren-Mitgliedschaft
- Oder auch über einen Dress-Sponsor freuen wir uns sehr

Weitere INFO's dazu:

<https://fcentlebuch.ch/verein/#sponsoring>

Bist du daran interessiert dem FC Entlebuch beizutreten oder hast du noch Fragen, dann freuen wir uns von dir zu hören.

- |                  |  |               |
|------------------|--|---------------|
| • Roger Aregger  | Juniorenobmann                               | 079 371 85 33 |
| • Beat Koch      | Verantwortlicher Kinderfussball              | 079 638 05 60 |
| • Fabian Brun    | Verantwortlicher Team Region Entlebuch (TRE) | 079 792 07 40 |
| • Deborah Müller | Verantwortliche Juniorinnen                  | 076 480 27 10 |

Weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage [www.fcentlebuch.ch](http://www.fcentlebuch.ch)





## IFV Ehrenkodex

**IFV**  
INNERSCHWEIZERISCHER  
FUSSBALLVERBAND

# IFV-EHRENKODEX FÜR DEN KINDERFUSSBALL

Entstanden nach der Idee von Eltern und Funktionären der Seetalvereine  
in Zusammenarbeit mit dem Innerschweizerischen Fussballverband

**SPIELER/-INNEN**

- Handshake vor/nach dem Spiel
- Fairplay und Freude im Vordergrund
- Einhaltung der offiziellen SFV-Fussballregeln
- Respekt gegenüber Gegner, Spielleiter/-innen und Beteiligten
- Ordnung und Disziplin

**ZUSCHAUER/-INNEN**

- Distanz zu Mannschaft/Trainer und Spielleiter vor, während und direkt nach dem Spiel
- Alkohol- und Rauchverbot auf und neben dem Fussballplatz
- Respekt gegenüber allen Beteiligten

**HEIMCLUB/ORGANISATOR**

- Öffnung der Garderoben mindestens 1 Stunde vor Beginn
- Spielfelder nach SFV-Norm (ohne Tögeli)
- Genügend Tee für alle Spieler/-innen, Trainer/-innen und Spielleiter/-innen

**SPIELLEITER/-INNEN**

- Durchsetzung der offiziellen SFV-Fussballregeln
- Einheitliches Vereinstenue
- Mindestens 30 Minuten vor dem Spiel bereit
- Genauere Kontrolle der Spielerpässe und Mannschaftskarten

**TRAINER/-INNEN**

- Vorbildfunktion für alle Beteiligten
- Akzeptanz und Unterstützung der Spielleiter/-innen
- Handshake mit den gegnerischen Trainer/-innen vor und nach dem Spiel
- Verantwortung für das eigene Team





## Nähe & Distanz (Kinder- und Jugendschutz)

### Kabinenregelung

#### Ankleiden Dress (ab G & F-Junioren)

Mindestens 2 Erwachsene begleiten die Mannschaft in die Kabine. Diese erwachsenen Personen unterstützen die Spieler beim Umziehen (ohne Körperkontakte) und aufräumen.

#### Ankleiden Dress (ab E-Junioren)

Der Trainer übergibt der Mannschaft (z. Bsp. dem Captain) das Dress. Die Mannschaft zieht sich selbstständig um, räumt Kleider auf, packt die überzähligen Dresses in die Tasche und ruft den Trainer wenn die Mannschaft bereit ist für die Teambesprechung.

### Duschen

Der Zutritt während des Duschens ist für Erwachsene (Trainer, Eltern, usw.) nicht gestattet. Auch im Notfall ist der Zutritt in die Kabine nur durch 2 erwachsene Personen erlaubt.

### Umfassende Informationen zum Thema Jugendschutz

- Information
- Prävention
- Intervention

<https://www.swissolympic.ch/athleten-trainer/praevention/sexuelle-uebergriffe.html>

### Notfall- und Beratungstelefon

- 058 618 80 80 Beratung für Trainer und Vereinsvertreter
- 147 Notfall- und Beratungstelefon für Kinder und Jugendliche
- 058 261 61 61 Elternberatung

### Social-Media // gezielt, dosierter Umgang mit den sozialen Medien

Social-Media (Facebook) sind ein aktives Mittel welches wir moderat fördern wollen. Dazu braucht es interessante Beiträge.

- Der Trainer oder «Fotograf» liefert per Email an [baumannsandro@hotmail.com](mailto:baumannsandro@hotmail.com) oder Whatsapp +41 79 793 99 96 folgende Informationen für die Social-Media-Kanäle:
- Podestplätze an Vorbereitungs- und Hallenturnieren
- Wenn in einem der letzten 2 Spiele einer Vor- oder Rückrunde ein Spitzenkampf stattfindet (wann, wo, wer mit Bild eines vergangenen Zweikampfes) um die ersten 2 Plätze

Die Erlaubnis für Verwendungen von Bildmaterial und das Berichtswesen wird im Beitrittsformular erwähnt.



## Roter Faden der Juniorenförderung FC Entlebuch

### Warum ein roter Faden? Was wollen wir bewirken?

Wir wollen das Bestmögliche für jeden einzelnen von unseren Junioren erreichen. Dazu gehört ein fließender Übergang in die nächste Juniorenstufe durch sich aufbauende und gezielte Übungen welche aber individuell ergänzt, verbessert und weitervermittelt werden. Ein gezielter Austausch innerhalb des Trainerteams für Verbesserungen, Ideen und das Erkennen von Schwächen wird gefördert um die gemeinsamen Ziele zu erreichen.

Das Konzept muss laufend angepasst und verbessert werden. Es soll auf keinen Fall ein starres Gebilde sein. Dazu sind alle im FC Entlebuch gefordert! Es ist Pflicht dieses Konzept zu leben, ständig und regelmässig zu verbessern.

Wir wollen in allen unseren Juniorenstufen offensiven, intensiven und attraktiven Fussball spielen und uns mit Freude lösungsorientiert, technisch und spielerisch weiterentwickeln.

Die Anforderungen an die Junioren und Trainer werden nachfolgend stufengerecht beschrieben.



## G-Junioren

### Spass an der Bewegung und am Fussball

Bei G-Junioren geht es vor allem darum, den Spass an der Bewegung zu vermitteln. Der Trainer ist hier noch nicht die Autoritätsperson, deren Anweisungen unbedingt zu befolgen sind, sondern eher der grosse Freund, der tolle Spielideen hat und auch gerne mal selbst dabei mitmacht.

Im Vordergrund stehen vielseitige Bewegungsspiele mit und ohne Ball, die die Kinder keinesfalls überfordern. Auch Regeln sollten so einfach wie möglich gehalten werden. Deshalb wird hier auch nicht von Trainingseinheiten, sondern von Spielstunden gesprochen.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist das soziale Miteinander. Zwar haben die Kinder in den Kindergärten oder der Spielgruppe meist bereits gelernt, sich in einer grösseren Gruppe zurechtzufinden, doch ist das Verhalten einer "Fussballmannschaft" eben doch oft etwas Anderes.

### Spiele und spielen lassen!

#### Training

- GOLDEN-8-Lauftraining: von den Golden-8 müssen in jedem Training zum Aufwärmen Übungen eingebaut werden, Ende G-Junioren wollen wir diese kennen und selbstständig ausführen können (Das fördert die Koordination und senkt das Verletzungsrisiko)!
- Einfaches Laufen und Bewegen: Fang- und Tunnelspiele, Balancieren, Koordination (ca. 30%)
- Einfache Aufgaben mit Ball: Ballführen, Ballkontrolle (Annahme), Torschuss, Werfen (ca. 20%)
- Kleine Spiele mit Ball: Platzwechselspiele, Einzel- oder Teamwettbewerbe (ca. 20%)
- Kleine Fussballspiele: 3 gegen 3 auf kleinem Feld mit und ohne Tore (Linientore) (ca. 30%), zu empfehlen FUNINO ab 3 gegen 3 auf je 2 Tore mit 6m Markierung für Abschlusseingrenzung: [https://www.youtube.com/watch?v=fyZy\\_m8nLWE](https://www.youtube.com/watch?v=fyZy_m8nLWE)

Lauftraining Golden-8: <https://www.youtube.com/watch?v=AqZDdiWPZOY>

Koordinations-Übung G-Junioren: <https://www.youtube.com/watch?v=1I4UYwMi26A>

FC Entlebuch Trainingsunterlagen: [https://1drv.ms/f/s!AvUMrd\\_RX1pmkXCI\\_1HYGrMnjVpD](https://1drv.ms/f/s!AvUMrd_RX1pmkXCI_1HYGrMnjVpD)

Link aus Soccerdrill: <https://www.bambini-fussballtraining.de/>

#### Spielturnier

- Alle sollen spielen, kleine Teams mit wenig Auswechsel-Spielern: Also auch die "Guten" mal draussen lassen
- Möglichst viele Tore erzielen
- Das Ergebnis ist zweitrangig: Der Spass steht im Vordergrund
- Kein vorgeschriebenes Spielsystem, Freude an guten Aktionen zeigen

#### Coaching

- Die Freude am (Fussball-)Spiel entwickeln und ständig fördern
- Die Teamfähigkeit (gemeinsam macht's mehr Spass) langsam entwickeln
- Der Trainer ist der "grosse Freund" der Kinder und verwendet keine negativen Wörter und motiviert zum Spielen und zur Leistung.



## F-Junioren

### Die ersten Schritte zum Fussballer

Die F-Junioren sollen langsam die Basistechniken erlernen. Damit jedem Kind die wichtigen und vielen Ballkontakte ermöglicht werden können, sollen die Übungsgruppen klein gehalten werden. Die Kinder sollen möglichst oft mit beiden Füßen spielen.

Das grundlegende Lehrprinzip ist das Vormachen – Nachmachen. Zeit- und Leistungsdruck haben sie lediglich bei Wettbewerben und Staffelspielen, dann aber auch mehr im Sinne des Anfeuerns durch Trainer und Mitspieler. Natürlich sollen sie in den "Wettspielen" auch eine gewisse Ordnung einnehmen.

Hier bietet sich das 3-3 im Rotationsprinzip an, wobei aber alle angreifen dürfen und sollen. Obwohl ein Sieg immer schön ist, aber auch schnell vergessen wird, soll jedes Kind etwa gleich grosse Spielanteile erhalten. Also bleiben auch die besseren Spieler öfter mal draussen.

### Viele Übungen, viele Ballkontakte, viele Spiele, viele Tore!

#### Training

- Golden 8 Lauftraining zum Einlaufen anwenden.
- Vielseitiges Laufen und Bewegen: Fangspiele, Balancieren, Koordination (ca. 15%)
- Vielseitige Aufgaben und Spiele mit Ball: Platzwechselspiele, Jonglieren (ca. 15%)
- Basistechniken: Dribbling, Pass mit Innenseite, An- und Mitnahme flacher Bälle, Vollspannschuss (ca. 20%)
- Wenig Kraft-Übungen (ca. 5%) und wenn dann mit Spass z. Bsp.: <https://www.youtube.com/watch?v=KAilxKh9PYk>
- FUNINO: 4 gegen 4 mit Vorgaben (ca. 20%)
- Freie Fussballspiele in kleinen Teams: max. 5 gegen 5 (kleines Feld mit/ohne Tore) (20 bis 50%)

FC Entlebuch Trainingsunterlagen: [https://1drv.ms/f/s!AvUMrd\\_RX1pmkX9St34icqFsULVx](https://1drv.ms/f/s!AvUMrd_RX1pmkX9St34icqFsULVx)

#### Coaching im Training

- Die Freude am (Fussball-)Spiel weiterentwickeln und ständig fördern
- Die Teamfähigkeit weiterentwickeln
- Der Trainer ist der "grosse Freund" der Spieler
- Eltern ins soziale Umfeld des Vereins einbinden (Unterstützung, Fahrdienst, Trikotwäsche, Kuchen)
- Eltern sollen angetragene Aufgaben als Hilfe für die Trainer empfinden
- Alle sollen spielen (auch die "Guten" mal draussen lassen)
- Möglichst viele Tore erzielen. Der Spass am Fussball ist wichtiger als das Ergebnis
- Spielsystem: Die Abwehrspieler spielen mit nach vorne, die Stürmer mit nach hinten
- Keine festgelegten Positionen für einzelne Spieler: Die Vielseitigkeit aller Kinder fördern



### **Interne- und externe F-Turniere**

Aufstellung 1-2-2 (Quadrat ) oder 1-1-2-1 (Rhombus). Beide Aufstellungen spielen mit 5-10m (im Schnitt 8m) auseinander.

Die Spiele wenn möglich mit keinem oder nur einem Auswechselfspieler absolvieren. Die Mannschaften von Turnier zu Turnier anpassen.

Bei jedem Tor (für und gegen uns) wird Aufstellung «selbstständig» um 90° gedreht. Der Stürmer rechts (1-2-2 oder der Stürmer 1-1-2-1) kommt dabei immer aus dem Spiel. Fällt während 3 Minuten kein Tor, wird ohne Tor gewechselt.

Der Haupttrainer steht beim Spieler hinten rechts und nimmt auf Einsatz und Taktik (8m) Einfluss. Spieler sollen ausschliesslich positiv beeinflusst werden.

TIPP: Der Hilfstrainer coacht hinter dem Tor den Torhüter.

Wird im Rhombus gespielt hält sich der Trainer zurück und überlasst das Kommando dem Libero (vor allem für überlegene Mannschaften).

### **IFV-Turniere**

Aus allen F-Junioren wählt der F1-Trainer Spieler aus für die IFV-Turniere.

### **Link für die Eltern für Trainingseinheit Zuhause**

(z. Bsp. 5 Minuten vor der Schule auf dem Hausplatz)

Ballgefühl: <https://www.youtube.com/watch?v=DnnX8eUtW7I>

Lauftraining Golden-8: <https://www.youtube.com/watch?v=AqZDdiWPZOY>



## E-Junioren

### Auswahl des Kaders

Der Kader soll systematisch „ausgesucht“ werden. Im Prinzip nach Talent, Leistungsbereitschaft, Leistungsvermögen, Konzentrationsfähigkeit und Leidenschaft.

Hier der Link zu diesen FCE Vorgaben: [https://1drv.ms/f/s!AvUMrd\\_RX1pmk1JZzoJ1LyBhj4y-](https://1drv.ms/f/s!AvUMrd_RX1pmk1JZzoJ1LyBhj4y-)

### Allmählich beginnt die Feinarbeit

Bei den E-Junioren dominieren zu Beginn des Trainings weiterhin vielseitige Bewegungen. Gleichwohl wird dem deutlich verbesserten Koordinationsvermögen und dem "Individualisieren" Rechnung getragen, indem die fußballspezifischen Techniken verfeinert werden. Das Dribbling wird zielgerichteter und schneller; Finten wie Ausfallschritt und Übersteiger werden eingeführt.

Der Ball steht im Mittelpunkt und das Fußballspielen rückt immer mehr in den Vordergrund. Dabei vermitteln wir langsam einfache taktische Verhaltensmuster wie Freilaufen und Anbieten. Die Kinder sind jetzt alt genug, um auch Pflichten zu übernehmen: Die Kabinen sind sauber zu verlassen, die Materialien sorgsam zu behandeln und der Respekt vor dem Trainer, aber auch vor den Gegen- und Mitspielern ist einzuhalten.

### Techniken verbessern, einfache Taktiken einführen!

#### Training

- Vielseitige sportliche Aktivitäten: Jonglieren, Lauf-/Fangspiele, Koordination (ca. 15%)
- Vielseitige Aufgaben und Spiele mit Ball: Handball, Basketball usw. (ca. 15%)
- Kindgemässe Technikübungen: Tempodribbling, grobe Form von Finten (ca. 20%)
- Fußballspiele in kleinen Teams auf kleinem Feld mit und ohne Tore (ca. 50%)

FC Entlebuch Trainingsunterlagen: [https://1drv.ms/f/s!AvUMrd\\_RX1pmkhIvaHYFc5cwmofp](https://1drv.ms/f/s!AvUMrd_RX1pmkhIvaHYFc5cwmofp)

#### Spiel

- Alle sollen spielen (auch die "Guten" mal draussen lassen)
- Möglichst viele Tore erzielen
- Ergebnis ist zweitrangig: Der Spass soll im Vordergrund stehen
- Bereits bekannte (Kleinfeld-)Spielsysteme sollen genutzt werden
- Systematisches Rotationsprinzip
- Es wird flach von hinten nach vorne gespielt



## Coaching

- Die Freude am (Fussball-)Spiel entwickeln und ständig fördern
- Teamfähigkeit (gemeinsam macht's mehr Spass) weiterentwickeln
- Lachen – Lernen – Leisten => 3x loben und 1x tadeln
- Eltern ins soziale Umfeld des Vereins einbinden (Unterstützung, Fahrdienst, Trikotwäsche, Kuchen)
- Eltern sollen angetragene Aufgaben als Hilfe für die Trainer empfinden
- Wichtig: Die Trainer führen 2x jährlich ein 1:1 Gespräch mit jedem Spieler durch. (Wie gefällt es ihm? Ist es streng? Darf mehr verlangt werden? Liebste Spielposition? Hat er Probleme mit einem Spieler? Was ist sein Ziel? Wo sieht ihn der Trainer? Wo und wie kann sich der Spieler verbessern?)

## Eltern einen Link mitgeben über Golden-8 und Ballübungen für Zuhause

Ballgefühl: <https://www.youtube.com/watch?v=FKucjmF6fWE>

Lauftraining Golden-8: <https://www.youtube.com/watch?v=AqZDdiWPZOY>

## IFV-Turniere

Das Ea nimmt am IFV-Hallenturnier teil. Wenn das Eb auch bereits stark spielt, kann auch das Eb gemeldet werden.



## D-Junioren

### Auswahl des Kaders

Der Kader soll systematisch „ausgesucht“ werden. Im Prinzip nach Talent, Leistungsbereitschaft, Leistungsvermögen, Konzentrationsfähigkeit und Leidenschaft.

Hier der Link zu diesen FC-E Vorgaben: [https://1drv.ms/f/s!AvUMrd\\_RX1pmk1JZzoJ1LyBhj4y-](https://1drv.ms/f/s!AvUMrd_RX1pmk1JZzoJ1LyBhj4y-)

### Gezielte Förderung aller Fähigkeiten

Technik, Technik, Technik und natürlich auch schon die Grundlagen der Taktik stehen hier auf dem Lehrplan. Die jetzt sehr hohe Koordinationsfähigkeit verpflichtet geradezu zu einer systematischen Verfeinerung der fussballspezifischen Techniken.

Im taktischen Bereich erfolgt die Umstellung auf das grössere Feld (16er zu 16er). Ein geeignetes Spielsystem einführen (3-3-2 / 3-2-3). Die Junioren verstehen bereits taktische Prinzipien, so dass sie z. Bsp. Überzahl am Ball gezielt, wenn auch oft etwas ungeordnet herstellen können.

Wichtig: Auch auf dem grossen D-Feld dürfen Abwehrspieler Tore schiessen! Deshalb wird regelmässig das sichere Pass- und Zusammenspiel geübt. In "sozialer" Hinsicht werden die im E-Junioren-Alter eingeführten Ziele weiterverfolgt und ausgebaut.

### Die besten Lernvoraussetzungen unbedingt nutzen!

#### Training

- Spielerische Fitnessschulung: Koordination, Parcours, 1 gegen 1, Handball, Staffeln (ca. 20%), z. Bsp. Barcelonaparcour: <https://www.youtube.com/watch?v=DwOx3stPGjY> (Kondition nur mit Ball und Technik)
- Systematisches Techniktraining: Dribbling, Finten, Schusstechniken, Ballan- & mitnahme (ca. 20%) (immer gleiche Touch-Übung zum Einlaufen, wie Golden-8)
  - Torschuss: <https://www.youtube.com/watch?v=z-1DcOHJNlY>
- Individual- und gruppentaktische Grundlagen: 1 gegen 1, Hinterlaufen, Doppelpass (ca. 20%)
  - Defensiv-Taktik 1:1: <https://www.youtube.com/watch?v=F6iYyeYrkss>
- Fussballspiele mit Schwerpunkten und freies Spielen: Überzahl, auf mehrere Tore usw. (ca. 30 - 40%), davon mind. 1/3 FUNINO oder 4 : 4
- Lauf- und Sprinttraining (5%): <https://www.youtube.com/watch?v=934SVSu1Ku8>
- Kraft-ÜBUNGEN: (5%): <https://www.youtube.com/watch?v=SvPN-HTI3Vw>
- Ideal, alle 3 Wochen ein 9 gegen 9 Spieltraining (mit 18 – 20 Spielern)
- FC Entlebuch Trainingsunterlagen: [https://1drv.ms/f/s!AvUMrd\\_RX1pmkhqIzp9AyNTI\\_-OA](https://1drv.ms/f/s!AvUMrd_RX1pmkhqIzp9AyNTI_-OA)





## Spiel

- Alle sollen spielen. 1-3 Auswechselfspieler pro Mannschaft. Möglichst viele Tore erzielen. Keine hohen weiten Bällen und keine Befreiungsschläge. Toraufbau mit min. 10er Aufbau.
- Das Ergebnis wird wichtig, jedoch ohne die Spiel-Philosophie zu verlassen: Der Spass steht im Vordergrund
- Systeme: 3-2-3 oder 3-3-2. Aussenverteidiger spielen offensiv, Stürmer verteidigen mit
- Positionen noch nicht festlegen (Vielseitigkeit fördern)
- Ballorientiertes Verteidigen
- Angriff in Korridore und mit Querpässen
- Technisch orientiertes Taktiktraining, technisch orientiertes Konditionstraining

## Coaching

- Freude am Fussballspiel und die Teamfähigkeit weiterentwickeln
- Regelmässig Spass-Spiele, Spass-Runden ermöglichen, aber zeitlich beschränkt oder als Belohnung, daneben hohe Konzentration fördern
- Lachen – Lernen – Leisten => 3x loben und 1x tadeln
- Trainer achtet zunehmend auf Disziplin: Vom "grossen Freund" hin zum sportlichen Begleiter (Leiter)
- Die Eigeninitiative der Spieler fördern (Material einsammeln, Bälle pflegen usw.)
- Faires Verhalten gegenüber dem Gegner und Schiedsrichter
- Eltern weiterhin ins soziale Umfeld des Vereins einbinden (Unterstützung, Fahrdienst, Kuchen, Apéro etc.)
- Wichtig: Die Trainer führen 2x jährlich ein 1:1 Gespräch mit jedem Spieler durch. (Wie gefällt es ihm? Ist es streng? Darf mehr verlangt werden? Liebste Spielposition? Hat er Probleme mit einem Spieler? Was ist sein Ziel? Wo sieht ihn der Trainer? Wo und wie kann sich der Spieler verbessern?)



## **Ausbildungskonzept Torspieler**

### **Der Torspieler / Der Einzelkämpfer**

Obwohl der Torspieler in einem Mannschaftssport spielt, ist er in vielen Belangen doch ein Einzelsportler.

Angefangen beim Tenue. Der Torspieler ist der Einzige Spieler, der ein anderer Dress als die Mitspieler trägt. Zudem trägt er als einziger Spieler Handschuhe und darf den Ball mit den Händen berühren.

Beim Einlaufen vor dem Spiel ist er wieder auf sich alleine gestellt. Entweder die Ersatzspieler oder der Trainer spielt ihn ein. Meistens ohne Konzept, im Gegensatz zur Mannschaft.

Und doch ist der Torspieler einer der wichtigsten Spieler in der Mannschaft. Egal wie viele Stürmer mit Weltklasse-Niveau ein Trainer in seiner Mannschaft hat, ohne einen guten Torhüter wird er neun von zehn Spielen verlieren.

### **Der Torspieler / Der Mannschaftsspieler**

Der Torspieler nimmt im Fussballspiel eine Sonderrolle ein. Beim Spielaufbau sind wie beim Feldspieler z.B. Techniken wie Pass- und Schusstechnik gefragt, beim Verteidigen des Tores muss der Torspieler besonders torwartspezifische technisch-taktische Handlungen beherrschen. Auf der einen Seite sollte er also wie ein Feldspieler agieren können, auf der anderen Seite ergeben sich aus dem Regelwerk eigene, torwartspezifische

Anforderungsprofile im Bereich Technik, Taktik und Kondition.

Andererseits muss er seine Mannschaft ordnen und dirigieren können. Oftmals wird er bei Ballbesitz der erste Offensivspieler seiner Mannschaft, denn seine Spieleröffnung kann bereits darüber entscheiden, ob es seiner Mannschaft gelingt ein Tor zu erzielen oder nicht.

### **Spielphilosophie Torspieler**

Mit den Juniorenmannschaften des FC Entlebuch möchten wir einen offensiven Fussball spielen. Dies bedeutet, dass sich der Torspieler aktiv am Spiel beteiligt. Der Torspieler sollte nach Möglichkeit immer für die eigenen Spieler anspielbar sein. Ebenfalls richtet der Torspieler sein Spiel offensiv aus. Das heisst, dass der Torspieler eine Art "Liberio" Position in der Mannschaft einnimmt. Dadurch ist er aktiv im Spiel und kann schneller auf die Gegnerischen Angriffe reagieren.

### **Torspieler-Training**

Wie in der Einleitung beschrieben, sind für den Spielaufbau die fussballerischen Qualitäten des Torspielers sehr wichtig. Aus diesem Grund sollten die Torspieler bei möglichst vielen Mannschaftsübungen teilnehmen

Das spezifische Torspieler-Training findet zusätzlich zu den Mannschaftstrainings statt. Der jeweilige Trainer kann in Absprache mit dem Junior entscheiden, ob das Torspieler-Training als zusätzliches oder als Ersatz für das Mannschaftstraining stattfinden soll.

Die Torspieler-Trainings finden 1x wöchentlich ab Stufe E-Junior statt



## Trainingsinhalt

In den Trainings wird nach der Vorgabe des SFV gearbeitet. Je nach Juniorenalter variieren die Schwerpunkte.

Um ein grosses Leistungsgefälle im Training unter den Junioren zu verhindern, wird versucht, die Torspieler in der jeweiligen Alterskategorie zu trainieren. (Altersunterschied zwischen E- und D-Junioren beträgt bis zu 4-Jahre)

So kann der Trainer gezielter auf die Stärken und Schwächen der Torspieler eingehen.

## Grundtechniken

Folgende Grundtechniken sollte in der jeweiligen Altersstufe gefestigt sein. Auf eine detaillierte Unterteilung der Techniken wird in diesem Dokument verzichtet.

Technik	E-Junior	D-Junior	Ab C-Junior
Grundstellung	X	X	X
Ballfangen	x	X (ohne Hohen Bälle)	X
Bewegung zum Ball		x	X
Bodengewöhnung	x	x	X
Hechten		x	X
Herauslaufen		x	X
Duell 1vs1		Basis	x
Hohe Bälle			X
Spielaufbau mit Hand	Kurz	x	X
Spielaufbau mit Fuss	kurz	x	X (inkl. Kick)

## Trainingsübungen

Trainings mit Mannschaft

Einlaufen vor dem Spiel

Grundtechniken der Torspielers

Links: <https://onedrive.live.com/?id=665A5FD1DFAD0CF5%213290&cid=B7F4E4432854D658>

Änderungen sind mit dem Torhütertrainer 2020: Ivan Stalder abzusprechen.