

# Trainingsplan FC Entlebuch

# Vorrunde Saison 2022/2023

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
2. Liga <i>Franz Gaisberger + Silvan Bachmann</i>		19.15 - 20.45 Hauptplatz		19.15 - 20.45 Hauptplatz		
4. Liga <i>Damian Müller + Patrick Bachmann</i>	19.00 - 20.30 Hauptplatz			20.00 - 21.30 Nebenplatz		
5. Liga <i>Adrian Bieri + Silvan Röögli + Pascal Wermelinger</i>	20.15 - 21.45 Nebenplatz		20.15 - 21.30 Nebenplatz			
Senioren 30+ <i>Christian Affentranger + Joel Felder + Sven Achermann</i>	20.00 - 21.30 Nebenplatz					
Team Region Entlebuch A <i>Adrian Wicki + Beat Koch</i>			19.30 - 21.00 Hauptplatz			
Team Region Entlebuch B1 <i>Kilian Röllli + Leo Gojani</i>		19:45 - 21:15 Nebenplatz				
Team Region Entlebuch B2 <i>Fabian Brun</i>			19:30 - 21:00 Nebenplatz			
Team Region Entlebuch C1 <i>Herbert Bieri + Bruno Brand</i>	18:30 - 20:00 Nebenplatz					
Junioren D/9a <i>Micha Schmid + Cedric Hofstetter + Jonas Koch</i>	18.15 - 19:45 Nebenplatz			18.15 - 19:45 Nebenplatz		
Junioren D/9b <i>Pablo Mojica + Julia Haas</i>		18.15 - 19:45 Nebenplatz		18.15 - 19:45 Nebenplatz		
Juniorinnen FF-19 <i>Daborah Müller + Bächle Hans</i>				18:45 - 20:15 Nebenplatz		
Juniorinnen FF-15 <i>Tamara Emmenegger + Melanie Schmid</i>			18.45 - 20.15 Nebenplatz			
Junioren Ea <i>Fabian Portmann + Silvan Roth</i>	18.00 - 19.30 Hauptplatz			18.00 - 19.30 Nebenplatz		
Junioren Eb <i>Valentin Haas + Michael Koch + Rafael Murpf</i>	17.30 - 19.00 Hauptplatz			17.30 - 19.00 Hauptplatz		
Junioren F a <i>Benedikt Aregger + Stefan Karli</i>		18.00 - 19.30 Hauptplatz				
Junioren F b <i>Herbert Portmann + Renato Studer</i>		18.00 - 19.30 Hauptplatz				
Junioren G <i>Sandro Blum + Mark Thalmann</i>			17.00 - 18.30 Hauptplatz			
Torhütertraining Aktive <i>Marco Mathis</i>				18.45 - 20.15 Dreieck		
Torhütertraining TRE Teams <i>Ivan Stalder</i>		18:30 -20:00 Dreieck				
Torhütertraining Jun. D - E + Juniorinnen <i>Noah Unternährer + Patrick Schöpfer</i>		18.30 - 19.30 Nebenplatz				

**Jede Mannschaft muss nach dem Match oder Training seine Kabine aufwischen !!!!**