

Trainingsplan FC Entlebuch

Vorrunde Saison 2023/2024

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
3. Liga <i>Beat Balmer + Beat Koch</i>		19.15 - 21.15 Hauptplatz		19.15 - 21.15 Hauptplatz		
4. Liga <i>Damian Müller + Patrick Bachmann</i>	19.00 - 20.30 Hauptplatz			20.00 - 21.30 Nebenplatz		
5. Liga <i>Adrian Bieri + Silvan Rössli + Pascal Wermelinger + Corell Felder</i>	20.00 - 21.30 Nebenplatz		20.00 - 21.30 Nebenplatz			
Senioren 30+ <i>Christian Affentranger + Joël Felder + Sven Achermann</i>	20.00 - 21.30 Nebenplatz					
Senioren 40+ <i>Patrick Mahler + Norbert Bieri + Urban Bieri</i>		20.15 - 21.45 Nebenplatz				
Team Region Entlebuch A <i>Janik Trachsel + Ramon Roth</i>			19.30 - 21.00 Hauptplatz			
Team Region Entlebuch B1 <i>Kilian Rölli + Leo Gojani</i>		19.45 - 21.15 Nebenplatz				
Team Region Entlebuch B2 <i>Fabian Brun + Markus Amberg</i>			19.30 - 21.00 Nebenplatz			
Junioren D/9a <i>Valentin Haas + Timo Bieri + Ueli Renggli</i>	17.30 - 19.00 Nebenplatz			18.15 - 19.45 Nebenplatz		
Junioren D/9b <i>Pablo Mojica + Julia Haas</i>	18.00 - 19.30 Nebenplatz		18.00 - 19.30 Nebenplatz			
Juniorinnen FF-19 <i>Daborah Müller + Bächle Hans</i>				18.45 - 20.15 Nebenplatz		
Juniorinnen FF-15 <i>Tamara Emmenegger + Melanie Schmid</i>	18.30 - 20.00 Nebenplatz					
Junioren Ea <i>Fabian Portmann + Silvan Roth</i>	18.00 - 19.30 Hauptplatz			18.00 - 19.30 Nebenplatz		
Junioren Eb <i>Rafael Murpf + Jonas Koch</i>		17.30 - 19.00 Hauptplatz		18.15 - 19.45 Hauptplatz		
Junioren Fa <i>Benedikt Aregger + Stefan Karli</i>		18.00 - 19.30 Hauptplatz				
Junioren Fb <i>Renato Studer + Peter Emmenegger + Manuel Emmenegger</i>		18.00 - 19.30 Hauptplatz				
Junioren G <i>Sandro Blum + Sven Achermann</i>			17.00 - 18.30 Hauptplatz			
Torhütertraining 3. Liga + B-Jun. <i>Marco Mathis</i>				18.45 - 20.15 Dreieck		
Torhütertraining 5. Liga + A-Jun.	19.00 - 20.30 Dreieck					
Torhütertraining TRE Teams <i>Timo Emmenegger</i>		18.30 - 19.30 Dreieck				
Torhütertraining Jun. D - E + Juniorinnen <i>Noah Unternährer + Patrick Schöpfer</i>		18.30 - 19.30 Nebenplatz				

Jede Mannschaft muss nach dem Match oder Training ihre Kabine aufwischen und die gegnerische Kabine kontrollieren!